



1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

会長：高橋建二 副会長：森誠司 幹事：嶋田政光 クラブ会報・IT 委員会委員長：縄嶋智徳

例会日 毎週木曜日 12:15~13:30  
会場 グランドホテル神奈中 2F  
事務局 平塚市松風町 2-10 平塚商工会議所内  
連絡先 0463-23-5955 (事務局)

2026年 1月22日 第 3555 回 週報第 3555 号

本日	1月22日	会員数 67名	対象者 66名	出席者 44(43)名	出席率 65.67%			
前々回	1月 8日	会員数 67名	対象者 66名	出席者 48(47)名	出席率 71.64%	MUP 1名	計 49名	修正率 73.13%

## 本日の卓話者ご紹介

ほっとステーション平塚  
施設長 村田 剛様



## 卓話

### 「障害支援について」

『精神障がいのある方も暮らしやすい地域をつくりたい』  
~相談支援と地域づくりの仕事をしていて、大切にしたいと  
思っていること。~

日本近代精神医学の父とされる呉秀三は、1918年に「我邦十何万ノ精神病者ハ、実ニ此病ヲ受ケタルノ不幸ノ外ニ、此邦二生レタルノ不幸ヲ重ナルモノト云フベシ」と説きました。当時の日本では一定の要件を満たせば、「精神病者」を自宅の座敷牢で監護・拘束することが認められていました。日本では、この病気にかかったことによる大変さに加えて、辛い環境で過ごすことを強いられることの不幸を重ねられていると、100年以上も前に語られました。その後、日本では徐々に精神(科)病院が設置され、段階的に座敷牢での私宅監置は廃止される方向へと動いていきます。

ところで現代の日本において、精神障がい者を取り巻く社会的な環境や人々の理解はどうなっているのでしょうか？戦後の日本では、入院中心の施策がとられて長期入院が深刻化します。1980年代からは地域移行が計られ、徐々に地域生活を支援する施策も整備されて参りました。私がこの仕事を始めた2001年の頃と比べても、社会資源は格段

に増えたと実感しています。

それでもまだ、日本の精神科病床数(約29万床)は、OECD加盟国の平均値の約3倍となっています。また、諸説ありますが、3~7万人の方が入院しての治療の必要性がないにもかかわらず、暮らす場所がなかったり生活支援が不足しているなどの理由で地域生活に戻ることができない状況にあります。2024年6月30日の調査では1年以上入院している平塚市民は271名になります。10年以上入院している方とお会いすることも珍しくありません。

現在の精神障がい者を取り巻く施策は、人権擁護・地域生活支援中心に作られるようになって参りましたが、実際の生活の場では偏見や差別も残っています。家探しの際には精神障がいを理由に断られたり、不可解な事件が起きたときに隣人から罵声を浴びせられる経験をしたことのある方もいます。近年では「メンヘラ」という言葉が侮蔑的に使われ、メンタルヘルスに課題のある方をひと括りにしてレッテルを貼るような風潮があり、社会的な差別や偏見を再生産している状況があります。

私はソーシャルワーカーの大先輩から、地域づくりを進めていくにあたり、3つの「いき場」の大切さを意識する必要があると教えられました。すなわち、①安心して暮らせる場所としての「生き場」②人や社会との関りや生活の日課を作るための「行き場」③余暇を楽しむための「活き場」です。



私の仕事は、精神障がいのある方が、ご自身の暮らしを営む主体として生活できるように支援することが主です。そして、平塚の地域がそのような実感をもって暮らせる場であつたら良いなと思っています。平塚で「いき場」をつくるみなさまに、そんな思いを共有して頂けたら幸いです。

卓話者ご紹介

村田 剛 (むらた こう) 様

【生まれと職歴】

1977年3月1日に茅ヶ崎市で生まれ育ちました。大学卒業後、2001年から茅ヶ崎にある障がい者地域作業所で、主に精神障がいのある方が働くことを通じて社会とつながる場所を提供する事業に従事して、精神保健福祉分野の仕事を始めました。

2006年10月のほっとステーション平塚の開設以降は、現在まで、主に精神障がいのある方の相談支援・日中活動の場の提供・地域づくりなどの活動に携わっています。

【休日の過ごし方】

休日は、スポーツ少年団のサッカーチームで、小学生と一緒にボールを蹴っています。

【資格】

福祉に関するもの

- ：精神保健福祉士・公認心理師・主任相談支援専門員
- ・介護支援専門員

サッカーに関するもの

- ：JFA 公認 D 級コーチ サッカー 4 級審判員

幹事報告

◎緑化まつり実行委員会について

1月22日(木)15:00より市役所本館で「第49回緑化まつり」の第2回実行委員会が開催されます。葛西社会奉仕委員長が出席されます。

◎第2回地区補助金説明会について

1月24日(土)14:00より第一相澤ビルにて第2回地区補助金説明会が開催されます。高橋会長エレクト、小野次年度幹事が出席されます。

◎ガバナーの公式訪問について

来週1/29の例会は第2780地区松下孝ガバナーの公式訪問です。多くの会員のご出席を例会と例会後の懇親会にもご出席をお願いいたします。お忙しいところ恐縮ですが、お時間の調整をお願いいたします。

委員会報告

○青少年委員会 瀬尾光俊委員長

第56回平塚市少年少女マラソン、この案内をメール・ファックスで皆さんにお送りさせていただきました。3月7日土曜日に行います。予備日として、8日日曜日、翌日になりますが、こちらの方も、なんとか来れるよ、ぜひ行きたいという方は、空欄のところ丸とか、出席できるというようなことを書いていただけると、大変助かります。皆さん、スタジアムに集合ですよ。



スマイル大賞

10, 11, 12月のスマイルの中よりスマイル大賞が発表されました。受賞者は11月20日の松本崇会員です。

○結婚記念祝い

結婚祝いありがとうございます。奥さんに「ありがとう」と伝えたいのですが、普段、やらない事をやると怪まれるので、言いません。



今村スマイル委員長より記念品を授与されました。

今週のお祝い

誕生日祝い・・・森誠司会員  
結婚祝い・・・無し



高橋会長より誕生日祝いを受取られた森会員

メイクアップ (MUP) 1名

山森啓太会員

本日のスマイル 11名

ゲスト 2名

ほっとステーション平塚 施設長 村田 剛様  
リッツ有限会社 代表取締役 菊池 敦様

ビジター 0名

卓話・行事予定

1月29日(木) ガバナー公式訪問  
2月 5日(木) ➡7日(土) IMに移動例会

第8グループ例会変更

現在ございません

