



平塚ロータリークラブ 週報

Hiratsuka R.C. Weekly



世界に希望を生み出そう

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

会長：白石慎太郎 副会長：高橋建二 幹事：今村佳広 クラブ会報・IT 委員会委員長：松本崇

例会日 毎週木曜日 12:15~13:30

会場 グランドホテル神奈中 2F

事務局 平塚市松風町 2-10 平塚商工会議所内

連絡先 0463-23-5955 (事務局)

2023年 8月24日 第 3429 回 週報第 3429 号

本日 8月24日	会員数 63名	対象者 63名	出席者 41(41)名	出席率 65.08%			
前々回 8月 3日	会員数 63名	対象者 63名	出席者 43(43)名	出席率 68.25%	MUP 2名	計 45名	修正率 71.43%

本日の卓話者ご紹介

神奈川県内科医学会 禁煙推進委員会 委員長
長谷内科医院 院長 長谷 章 様



卓話

「ロータリアンが知るべきタバコの真実」

神奈川県内科医学会 禁煙推進委員会 委員長
長谷内科医院 院長 長谷 章

ロータリークラブでは医学的な活動のひとつにポリオ撲滅があります。ぜひとも「禁煙活動」も活動のひとつに入れてください。能動喫煙により発がんのリスクが高まり、動脈効果性疾患である急性心筋梗塞、脳梗塞の発症リスクも高まります。喫煙者は非喫煙者に比べて10年早死します。

2023.08.01国立がん研究センターの疫学研究的発表がありました。生活習慣や予防可能なリスク要因に関連するがんによる日本社会の経済的負担は1兆240億円に達しています。リスク要因で最も負担が大きかったのはピロリ菌やヒトパピローマウイルス (HPV) による胃がんや子宮頸がんの4788億円。次に能動喫煙によるがんが4340億円でした。能動喫煙の害を防ぐには禁煙が最優先の課題です。

喫煙は脳の病気で依存症です。タバコはニコチン依存症にならせるためのハイテク商品です。最近、加熱式タバコが

よく流通していますが、ニコチン供給デバイスであり、33種類の発がん物質が含まれていることがわかっています。

ニコチン依存症は意思の力で治すのはなかなか大変なことで、医学的なサポートが必要になることが多いです。一番有効なのは禁煙外来を受診して禁煙医療を受け禁煙することです。現状ではニコチンパッチによる禁煙治療が行われています。3ヶ月で5回の通院で成功率は85%くらいです。究極的にはブータンのようにタバコを作らない、売らない、吸わない国に日本になるべきだと思います。

卓話者ご紹介

長谷 章 (はせ あきら) 様

昭和29年(1954年)10月23日生まれ 68歳

出身地 神奈川県藤沢市

昭和48年湘南学園高等学校卒業

昭和54年杏林大学医学部卒業

昭和58年杏林大学医学部大学院卒業

職歴：

平成12~15年 藤沢市医師会会計担当理事

平成25年7月~平成27年6月藤沢市医師会公衆衛生担当理事

令和2年7月~禁煙・受動喫煙防止活動を推進する神奈川県議会 会長 (現在は常任幹事)

平成30年2月18日に開催された第27回日本禁煙医師歯科医師連盟学術総会(横浜)の大会長

医学博士、日本内科学会認定 認定医

日本内科学会評議員(平成25年5月~平成29年5月)

日本臨床内科医会・公益事業委員会委員

神奈川県内科医学会 禁煙推進委員会委員長

フードアナリスト(2級)、日本フードアナリスト協会認定講師、日本箸教育講師、日本さかな検定2級、日本ソムリエ協会ブロンズクラス、讃岐饅頭文化大使、築地魚がしコンシェルジュ

受賞歴：

平成21年4月日本臨床内科医会総会にて 団体として地域医療功労賞を受賞

平成24年5月神奈川県内科医学会功労賞表彰

令和2年9月日本対がん協会賞

趣味：

ゴルフ オフィシャルハンディ21 ベストスコア72
ホールインワン2回、海釣り、オペラ鑑賞 映画鑑賞
旅行(世界遺産めぐり) ボクシング観戦(井上尚弥選手)
美術館の展覧会鑑賞、金継ぎ

特技：

腕相撲、握力 最大65kg(りんご潰し成功)



幹事報告

◎秋田大雨災害の募金について

先週皆様に秋田豪雨災害の義援金のご協力を頂きましたところ、¥37,000-のご支援があつまりましたので、ご報告いたします。先週お休みされたので、今回ご寄付いただける方は受付に募金箱をおいてありますので、例会後によりしくお願いいたします。

◎情報集会報告会報告会について

次回の例会は9/7(木)ですが、今年度第一回目の情報集会報告会となります。今回のテーマは「たまには、国際大会や地区大会・地区イベントを考えてみようじゃありませんか!」です。いろいろなご意見が出るかと思ひます。皆さんのご意見をまとめて発表をお願いいたします。グループ幹事は日程、場所、人数が決まりましたら、事務局までご連絡ください。お一人¥2,000-の補助をクラブよりお渡しいたします。

◎「ポリオプラス基金」について

ポリオプラス・ソサエティのご案内です。毎年ポリオプラスへはお一人\$40のご寄付を行って頂いております。現在ポリオ根絶まであと少しというまでにはなつてきておりますが、まだ根絶とまでは言えません。そこで、ポリオ根絶までの活動資金のために会員の皆様にポリオプラス・ソサエティに登録して頂き、毎年100ドルをロータリー財団の「ポリオプラス」への寄付して下さるようお願いいたします。詳細については事務局までご連絡をお願いいたします。

◎RC全国囲碁大会について

RI公認の「第21回ロータリー全国囲碁大会」のご案内です。10/21(土)に東京・市ヶ谷の日本棋院本院で開催されます。碁盤を通じて国際交流と親睦を図る会です。参加ご希望の方には詳細をお知らせいたしますので、事務局までご連絡ください。

◎次回例会について

来週8/31(木)は5週目で休会となります。次の例会は9/7(木)ですので、お間違えの無いようお願いいたします。

委員会報告

○プログラム委員会 鈴木成一委員長

- ・7日 情報集会報告会
- ・14日 新堀将一会員 入会記念卓話
- ・21日 休会
- ・28日 田中 翼様 (株)仕事旅行社 代表取締役

○親睦委員会 嶋田委員長 宮下会員

沢山の方から参加のご回答をいただきありがとうございました。現在20名弱ぐらいの方に参加の回答をいただいております。もう少しだけ回答確認中の方がいらっしゃいますので、その確認を経て次のステップに進みたいと思ひます。現在、例会場選定をJTBのシンガポール支店、支店長が行っております。皆様、楽しみにお待ちください。



今週の誕生日祝いは鈴木成一会員(左)と青山紀美代会員(右)が会長より祝いを受け取られました。

今週のお祝い

誕生日祝い・・・青山紀美代会員、鈴木成一会員、大島圭吾会員
結婚祝い・・・笹尾茂樹会員

メークアップ (MUP) 2名

相山洋明会員、米山俊二会員

本日のスマイル 13名

ゲスト 1名

神奈川県内科医学会禁煙推進委員会会長
長谷内科医院 院長 長谷 章様

ビジター 0名

卓話・行事予定

8月31日(木) 休会
9月7日(木) 第一回情報集会報告会

市内例会変更 現在ございません

