



2022-2023 年度 RI テーマ : イマジン ローター
HIRATSUKA RC テーマ : さあ 奉仕の心で 動き出そう!

平塚ロータリークラブ 週報

Hiratsuka R.C. Weekly



1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

会長：清水 雅広 副会長：三荒 弘道 幹事：小林 誠 クラブ会報・IT 委員会委員長：相山 洋明

例会日 毎週木曜日 12:15~13:30

会場 グランドホテル神奈中 2F

事務局 平塚市松風町 2-10 平塚商工会議所内

連絡先 0463-23-5955 (事務局)

2023年 4月 6日 第 3409 回 週報第 3409 号

本日 4月 6日	会員数 62名	対象者 62名	出席者 38(38)名	出席率 61.29%			
前々回 3月 16日	会員数 63名	対象者 63名	出席者 44(44)名	出席率 69.84%	MUP 1名	計 45名	修正率 71.43%

本日の卓話者ご紹介

2020年東京オリンピック 体操代表選手 亀山耕平様



卓話

「言ったら叶うかもしれない」 ～アスリートの自分が大切にしてきたこと～

2020年東京オリンピック 体操代表選手 亀山耕平

私は3歳の頃から33歳まで30年間体操競技をしてきました。多くのご支援、ご声援のおかげで、世界チャンピオンや、オリンピックになることができましたが、大切にしてきたことが一つだけあります。

それは「とにかく夢を言い続ける」ということでした。バカだ、あほだと言われても、なりたい自分を言い続けることだけは絶対にやめずにいたことが、現在の自分を作り上げてくれたと思っています。

自分の人生を際限なく、定めることなく、世界観を広げてとにかく言い続けました。「オリンピック選手(柔道)」「芸能人になる」「世界一」「ビックになる」「歌手になる」「漫画家になる」「料理人になる」「オリンピック選手になる」etc,,

周りからはお前は何になりたいんだ、と言うお叱りを

受つつも、私はなりたい自分を言い続けてまいりました。言い続けていると、大学生の時に転機が訪れました。

それは、本当に世界一を目指している植松鉦治さんとの出会いです。植松さんは現在も、日本や世界で影響を与える人でありたい！と言い、アメリカでスポーツ心理学を学んでいる世界基準の感覚を持つ私の恩師です。本当に世界一という結果を求め、実践している人が目の前に現れたとき、私は衝撃と影響を受けました。この瞬間から、私のテキトーな世界一の夢は、夢ではなくなり、はっきりした目標に変わっていきました。この言い続けるということは、少年、アスリート、ビジネスマン、共通して大事なことだと思っています。

いろいろなことを言い続けて、正直ほとんどの夢は叶っていませんが、言い続けることによって、出会いに恵まれ、いくつかの夢を叶えることができました。アスリート人生の中で、多々学んだことはあれど、本当に大事なことは「夢を言い続けて、実行すること」だと考えています。

アスリートをやめても、ずっと自分のなりたい姿、あってほしい未来像を言い続けて、仲間と少しでもそんな未来に近づく人生を送っていきたいと思います。



卓話者ご紹介

亀山耕平（かめやまこうへい）様

1988,12,28 日生まれ。

宮城県仙台市出身、3歳から体操競技を始める。

あん馬のスペシャリストとして、オリンピックを含む計4度の日本代表を経験し、金メダル1つ、銀メダル1つを獲得している。

- ・東京オリンピック 種目別 あん馬 ファイナリスト
- ・2013 ベルギー世界選手権 あん馬 金メダリスト
- ・メンタルコーチ
- ・講演家
- ・幼児スポーツ教育などの体操講師として普及活動参加。
- ・日本体操協会公認 アドバイザーコーチ
- ・Gymwith 体操スクール 代表
- ・Turtle Partners 代表
- ・Note にて「体操してきてよかったこと 100」などブログ掲載中



2020年東京オリンピック
体操代表選手の
亀山耕平様



卓話終了後、
清水会長との記念写真

幹事報告

◎新規米山奨学生オリエンテーションについて

4月9日(日)13:30より2023学年度新規米山奨学生オリエンテーションが開催されます。引き続きカウンセラーを引き受けて頂いた青山会員が出席されます。

◎平塚市美術館より展覧会のご案内です。

4/8より6/11まで、平塚市美術館で政界を引退された細川護熙（ほそかわ もりひろ）氏の焼き物、書画、水墨画等の展覧会が開催されます。

ご招待券が2枚ありますので、ご興味のある会員は事務局までお申し出ください。

委員会報告

○プログラム委員会 原田副委員長

今月の卓話の予定です。本日は2020年東京オリンピック体操代表選手の亀山様、次週は入会記念卓話で下平昭彦会員、20日は松葉づえのカメラマンシギー吉田様です。

○会員研修委員会 飯塚委員長

来週4/13(木)の18時より商工会議所で第2回新会員研修セミナーを開催いたします。現在役員を入れて21名が参加されます。今からでも参加という方がいらしたらぜひ参加ください。

今週のお祝い

誕生日祝い・・・米山俊二会員

結婚祝い・・・森 誠司会員

メイクアップ (MUP)

1名

高橋建二会員

本日のスマイル

17名

ゲスト

1名

2020年東京オリンピック体操代表選手 亀山耕平様

ビジター

0名

卓話・行事予定

4月13日(木) 入会記念卓話 下平昭彦会員

4月20日(木) タイトアンドルース(株)代表取締役 シギー吉田様

4月27日(木) 休日週により休会

市内例会変更

現在ございません

