



平塚ロータリークラブ 週報

Hiratsuka R.C. Weekly



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

会長：柏手 茂 副会長：白石 慎太郎 幹事：米山 俊二 クラブ会報委員長：平井 敬規

例会日 毎週木曜日 12:15~13:30
会場 グランドホテル神奈中 2F
事務局 平塚市松風町 2-10 平塚商工会議所内
連絡先 0463-23-5955 (事務局)

2022年 5月26日 第 3364 回 週報第 3364 号

本日 5月26日	会員数 62名	対象者 62名	出席者 41(41)名	出席率 66.13%			
前々回 5月12日	会員数 62名	対象者 62名	出席者 49(49)名	出席率 79.00%	MUP 2名	計 51名	修正率 82.26%

本日の卓話者ご紹介

フォー ユアスポーツ
代表 佐々木貴広様



卓 話

「健康経営の有用性とその始め方」

フォー ユアスポーツ
代表 佐々木貴広

◆健康経営とは

経済産業省から公表された『企業の「健康経営」ガイドブック(改訂第1版)』によると、「従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること」される。なお株式会社日本政策投資銀行では、健康経営を「従業員の健康増進を重視し、健康管理を経営課題として捉え、その実践を図ることで従業員の健康の維持・増進と会社の生産性向上を目指す経営手法」と定義している。

企業にとってその目的とは、労働安全衛生法等の法令遵守に努めることは当然として、健康経営を実践することで、企業活動を円滑に進め、組織活性化、生産性の向上と言える。その結果、業績向上や企業価値の向上などが期待される。また、従業員にとっての目的、国が啓発する目的もそれぞれあり、社会的課題を解決する一つの手段とも言える。

◆背景・構造的課題

健康経営に着目が集まっている社会的背景には、日本における「生産年齢人口の減少と従業員の高齢化」「中小企業の慢性的な人手不足」「国民医療費の増加」が挙げられる。自社の(高齢化した)従業員の健康や幸福度を重要視する企業となることで、若い世代からのイメージも良くなることで採用コストを下げる。また、医療費と健康保険料に歯止めをかけることにつながっていくという観点からも、この経営手法は大きな意味を持つ。

政策や法制度を背景とする機運の高まりもある。2013年の成長戦略である日本再興戦略において「データヘルス計画」が掲げられたことや、2019年の「地域・職域連携推進ガイドライン」の改訂、「健康スコアリングレポート活用・コラボヘルス」の推進、2020年の経産省による「健康投資管理会計ガイドライン」の公開などがそれにあたる。

◆メリット

健康経営を実践する目的ともなる企業におけるメリットは、労働生産性の向上、ワーク・エンゲージメントの向上、社会からの評価向上等である。前述の社会的課題が解決されること自体もメリットだが、解決に向けて取り組んでいる企業としての企業価値向上も考えられる。

従業員のメリット(取り組む意義)には、自身の健康増進と自己効力感・パフォーマンス向上、ワークライフバランス・QOLの向上によりさらに良い仕事ができることがある。

保険者のメリットもある。健診受診率が上がりデータヘルス計画の実効性が高まる。それが従業員の病気の予



防などに還ってくることで保険者にも企業にもメリットが出る。結果として安定的な保険運営や社会保障制度の維持に貢献することにもなると言える。

◆始め方・進め方

経営者のメッセージである「健康（企業）宣言」を発信することが健康経営のスタートとなる。次は、担当者を決めることであり、担当者研修なども検討する。定期健診の受診率向上（100%）を目指し方向性を決め、できることから始めてみる。それを経て PDCA サイクルを回していくことで改善しながら進めていく。

また、ご多分に漏れず目標設定も重要となる。まずは自社の健康課題を抽出し、その課題に対して具体的な計画や数値目標を設定すること、そしてその計画の実施主体・責任担当者を定め、目標の期限や達成スケジュールを定めることが求められる。

さらに並行して、定期健診やストレスチェック、ヘルスリテラシー教育等を実施し、適切な働き方の実現と職場の活性化・環境整備を進めていくがポイントである。食生活の改善や運動機会の増進も肝要であり、また近年では女性の健康増進の注目度も増している。

◆事例紹介

① IT 企業の取組

元々、完全な直行直帰のエンジニアに月に一度の出社日を設け、その日に健康状態のヒアリングを含む面談、食生活や運動に関する講和、施術者を招いての無料のマッサージやストレッチの提供をするなど、積極的関与を行った。また、彼らの「ガジェット好き」「研究熱心」の特性に着目し、ウェアラブル端末による歩数やバイタルデータをチェックした。目標歩数を達成した者へ図書カードを贈呈し、受け取ったエンジニアが学術書などを購入して仕事に活かすという好循環が生まれた。

② 自転車リサイクル業者の取組

従業員の所在状況のホワイトボードに「今日の体調」欄を設けた。そこに各自が出社時に「良好」「やや不調」「不調」のいずれかにマグネットを付ける。これによりチームメンバーの健康状態に関するコミュニケーションが促され、業務の質量に応じたシフト組みや、体調不調時の過重労働防止に繋がった。

③ 飲食企業（（有）エスプリ・デキップ）の取組

まず経営者自身が営業時間前や後に店舗等でトレーニングを実施し、従業員へ興味関心を喚起した。コロナ禍においては、各店舗とトレーナーをオンラインで繋いで就業の合間に全従業員の運動機会を創出した。定期的な経営者の発信やヘルスリテラシー関連の情報提供・研修も行い、上質なウェルビーイング経営の実現を目指している。

卓話者ご紹介

佐々木貴広様

FOR YOUR SPORTS 代表

健康運動指導士、
健康経営アドバイザー
神奈川県小田原市出身
県立小田原高校、
東海大学体育学部体育学科卒業
県立平塚江南高校保健体育科、
IR コンサルティング会社等を経て FOR YOUR SPORTS を開始
小田原西湘地域を中心に高齢者の方に健康運動の訪問指導や健康経営のサポート、パーソナルトレーナーをされている



R財団寄付者表彰

ロータリー財団より 22 年 2 月に寄付をされた会員にポール・ハリス・フェロー認証の認証状とピンが送られて来ましたので、表彰式を行います。

また、柏手会長が恒久基金へ \$1,000 の寄付をされたので、ベネファクターの認証とウィングの贈呈を致します。三荒財団委員長より贈呈をお願い致します。

ベネファクター：柏手茂会長

ポール・ハリス・フェロー 4 回目の会員：升水一義会員
(ピンにサファイアが 3 個付いています)

PHF 初めての会員：元吉裕員会員、米山俊二会員、永瀬剛司会員、小林誠会員、米山範明会員、
(ピンと認証状がおくられます)



初めての PHF の認証を受け取られた小林会員、元吉会員、会長を挟んで、米山俊二会員

PHF とは？

ロータリー創始者の意志を継ぐ「ポール・ハリス・フェロー」プログラムは、ロータリー財団に1,000米ドル以上をご寄付くださった方を認証するプログラムです。このプログラムは、ロータリーの年次基金、ポリオプラス、承認された財団補助金を支えるご寄付に対する感謝の気持ちを伝えるために、1957年に設置されました。



升水会員は4回目のポール・ハリス・フェローのピンを会長より受け取られました。



白石副会長よりベネファクター認証を受け取る柏手会長



誕生日と結婚記念日のお祝いを会長より受け取る今村会員

幹事報告

◎来週の例会は上期情報集会報告会です。

各グループにてテーマについて話し合われたことを簡単にまとめて代表者に発表をお願い致します。来週の座席は色別でご着席ください。

◎2780 地区では今年度、新会員を入会に導いてくださったスポンサーの方に、オリジナルの缶バッジをお贈りしております。

4月に入会されました下里会員のスポンサーとなりました福澤正人会員と5月に入会されました山本会員のスポンサーの成瀬正夫会員へ田島ガバナーより缶バッジが送られてきましたので、お二人へお渡しいたします。

◎本日午後3時より2022年規定審議会がミナパークにて開催されます。

鳥山 AG、清水会長エレクト、小林次年度幹事が出席されます。

委員会報告

委員会報告はございません。

今週のお祝い

誕生日祝い・・・今村佳広会員
結婚祝い・・・山口紀之会員、今村佳広会員

メイクアップ (MUP) 2名

秋山智会員、常盤卓嗣会員

本日のスマイル 11名

ゲスト 1名

フォーユアスポーツ 代表 佐々木貴広様

ビジター 0名

卓話・行事予定

6月 8日(木) 情報集会報告会
6月 9日(木) 地区国際奉仕委員会
副委員長 高木直之様
6月16日(木) 新会員歓迎夜間例会
6月23日(木) 会長卓話
6月30日(木) 休会 (定款による)

市内例会変更

現在ございません。

