



# 平塚ロータリークラブ 週報

Hiratsuka R.C. Weekly



奉仕しよう みんなの  
人生を豊かにするために

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

会長：柏手 茂 副会長：白石 慎太郎 幹事：米山 俊二 クラブ会報委員長：平井 敬規

例会日 毎週木曜日 12:15~13:30

会場 グランドホテル神奈中 2F

事務局 平塚市松風町 2-10 平塚商工会議所内

連絡先 0463-23-5955 (事務局)

2022年 4月21日 第 3359 回 週報第 3359 号

本日 4月21日	会員数 61名	対象者 61名	出席者 46(46)名	出席率 75.41%			
前々回 4月 7日	会員数 61名	対象者 61名	出席者 42(42)名	出席率 68.85%	MUP 3名	計 45名	修正率 73.77%

## 本日の卓話者ご紹介

一般社団法人栄樹庵理事  
早川景子様



卓 話

## 「認知症の人は何もできないという『誤解』」

一般社団法人栄樹庵理事  
早川景子

本日は、『認知症の人は何もできなくなるという「誤解』』というタイトルで、お話しさせていただきます。私は普段、編集者、ライターとして仕事をしております。その中で、平塚に縁をもつきっかけとなったのが、この書籍『気持ちが楽になる認知症の家族との暮らし方』(池田書店)です。東京慈恵会医科大学の教授である繁田雅弘医師、群馬県伊勢崎市で外来、訪問などの診療を行っている大澤誠先生、平塚市でこの4月から新たにご自身のクリニックであるメモリーケアクリニック湘南を立ち上げた内門大丈先生との出会いから、2019年に平塚市立野町の一軒家で、「SHIGETA ハウスプロジェクト」という活動チームをスタートさせました。

### 【活動拠点】

活動の中心は、繁田雅弘医師のご実家です(\*1)。空き家になっていたご実家をベースに、認知症に関わる活動を行うことになりました。スタート直後、どうしても家の改修が必要と考え、クラウドファンディングを行い、支援者皆様のおかげで、キッチンやトイレは綺麗になり、

とても使い易くなりました(\*2)。一階奥に、繁田医師のお母様(裏千家の教授)が使われた立派な茶室もあります(\*3)。設立当初から様々な職種のスタッフが集まり、一番多い職種は看護師さんです。



繁田雅弘医師のご実家 (\*1)



使い易くなった水回り (\*2)



茶室 (\*3)



### 【活動内容】

「平塚カフェ」は、いわゆる認知症カフェです。現在、第二と第四火曜日 13時~15時に完全予約制で、認知症の本人と家族のみの参加として行っています。当日のプログラムというのは特に決めていません。皆さんが集まってから、何をしようか、と相談をして、したいことを一人ずつ選んで過ごします。縁側でお喋りしたり、総合公園へお散歩に行ったり、一緒にカレーを作ったりしています。認知症になってからウクレレを弾き始め人、コーヒーの入れ方を練習した人、イラストを描き始めた人、散歩が趣味になった人もいます。

(ウクレレ教室と、コーヒー講座の動画)。こちらも、認知症のある方とご家族、スタッフが一緒に楽しみました。この平塚カフェ以外にも、認知症のある方やご家族、専門職の皆さんなどと一緒に様々な活動を行っています。そのうちのひとつである「いのちの授業」を、先日「平塚まち活」の皆さんと行いました。(認知症専門医である繁田医師と、認知症のある山中しのぶさんとの対談動画)

さて、それでは、認知症になったら何もできなくなるのでしょうか。「苦手になったことが出てくるけれど、何もできなくなることはない」と、繁田医師は言います。お手元の冊子『エイト』より、レビー小体型認知症のある三橋昭さんを紹介しします。三橋さんは、ご自身が目覚めたとき「一瞬に見る幻視」を描かれ、2021年5月に平塚市美術館でイラスト展を開催されました。苦手な事が少しずつ増えてきても、工夫をして生活をしている、とおっしゃっています。ぜひご一読ください。

私たちは、認知症の初期の方との出会いを特に大切にしています。「認知症になったら何もできなくなる」という誤解から絶望を抱くことがないように、工夫しながらの暮らしを応援していきたいと思っています。

ご清聴ありがとうございました。

卓話者ご紹介

早川景子様

一般社団法人栄樹庵理事、「SHIGETA ハウスプロジェクト」チャーターメンバー。本業は、編集者・ライター。資生堂や製薬会社などの広告・PR 誌制作、「ViVi」（講談社）などの美容ページライティングを経て、有限会社コミックス・ブランドを設立。美容と健康に関わる広告・PRのための冊子やサイト編集、雑誌でのライティングや書籍制作などに携わる。

幹事報告

◎先週お知らせいたしましたが、情報集会の報告会を6/2(木)に予定しております。

5月は連休、創立65周年記念例会もありますので、早めに予定を決めて頂き、開催をお願い致します。決まりましたグループは事務局までご連絡をお願い致します。

◎来週4月28日(木)は休日週となり、休会です。

翌週の5月5日(木)は祝日で休会となり、2週続けてお休みとなります。

よって、次の例会は5月12日(木)親睦委員会主催の春の家族例会となりますが、詳細は後程親睦委員会よりご案内があります。

委員会報告

○親睦委員会 瀬尾委員長

5月12日 春の家族会「東大阪モノづくりオンラインツアー」をこの例会場にて開催いたします。当日の出欠席の確認を行っておりますので、回答のほどよろしくお願いたします。



卓話終了後に卓話された早川様と柏手会長の記念撮影



4月14日に開催された第2回新会員研修セミナーの様



柏手会長よりロータリーについてご説明



会員研修委員会の元吉委員長

入会式

みずほ証券平塚支店  
支店長 下里幸平様



下里幸平様

今週のお祝い

誕生日祝い・・・無し  
結婚祝い・・・升水一義会員、嶋田政光会員

メイクアップ (MUP) 3名

青山紀美代会員、常盤卓嗣会員、三荒弘道会員

本日のスマイル 12名

ゲスト 2名

(一社)栄樹庵 理事 早川景子様  
米山奨学生 馬 躍航さん



馬 躍航さん

ビジター 1名

湘南いなほクリニック  
院長 内門大丈様



内門大丈様

卓話・行事予定

4月28日(木) 休日週の休会  
5月5日(木) 祝日のため休会  
5月12日(木) 春の家族例会

市内例会変更

現在ございません。

