



# 平塚ロータリークラブ 週報

Hiratsuka R.C. Weekly



ロータリーは  
機会の扉を開く

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

会長：鳥山 優子 副会長：清水 雅広 幹事：江藤 博一 クラブ会報委員長：葛西 敬

例会日 毎週木曜日 12:15～13:30

会場 グランドホテル神奈中 2F

事務局 平塚市松風町 2-10 平塚商工会議所内

連絡先 0463-23-5955 (事務局)

2020年10月 8日 第 3279 回 週報第 3279 号

本日10月 8日	会員数 64名	対象者 62名	出席者 41(41)名	出席率 66.13%			
前々回 9月 24日	会員数 64名	対象者 62名	出席者 45(45)名	出席率 72.58%	MUP 1名	計 46名	修正率 74.19%

## 本日の卓話者ご紹介

湘南いなほクリニック  
院長 内門大丈様



## 卓話

### 認知症を軸とした地域医療

～当院の取り組み、認知症初期集中支援事業、  
Community-basedアプローチ～

湘南いなほクリニック  
院長 内門 大丈

認知症を地域で支えるためには、従来の医学モデルでの対処法では十分でなく、医療・介護の連携にとどまらず、地域の様々な分野の人々と協働し、地域共生社会の視点からアプローチしていくことが求められる。当院は、2011年に在宅療養支援診療所として開業して、現在10年目となる。もの忘れ外来と「認知症や精神疾患」を中心とした在宅医療を行い、初期診断から看取りまでシームレスにみることが出来る。さらに、平塚市より認知症初期集中支援事業を委託され今年で4年目を迎えた。これらの「外来機能」「訪問診療機能」「支援チーム機能」がクリニックの3つの柱となっている。

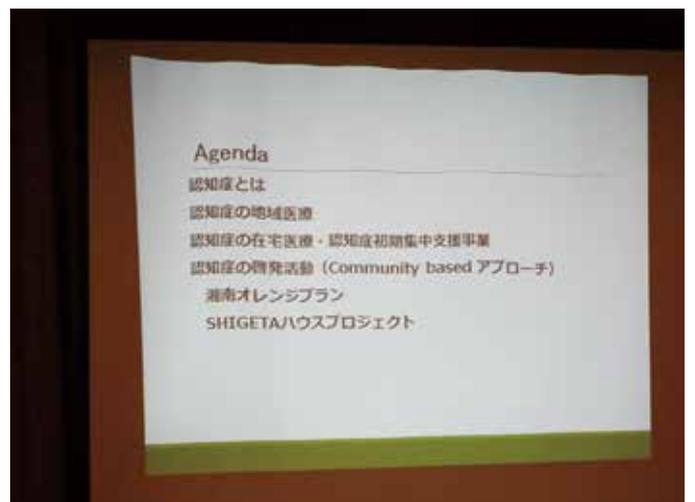
これらの実地臨床を経験する中で、医療だけでは、認知症を支えることはできないことを実感し、2016年9月21日より、湘南地区に「認知症になっても安心して豊かに暮らし続けることができる街」を作ること提案し、「湘南オレンジプラン」をスタートさせた。現在は

COVID-19の影響により、認知症カフェは開催中止としているが、医療機関やレストランなどでの認知症啓発のバナーを設置した募金活動や「江の島みんなフェス」という音楽による認知症啓発のイベント（藤沢市共催）は継続している。

2018年8月より SHIGETA ハウスプロジェクト（平塚市立野町 一般社団法人栄樹庵 理事長：繁田雅弘）を立ち上げ、本人参加型の平塚カフェや相談業務を開始。湘南ベルマーレやプロバスケットボールの選手とのコラボ企画や地域の医療従事者の認知症対応力向上のための企画として、平塚三師会認知症プロジェクトも全4回の研修会として2020年度から開始した。2020年6月には、一般社団法人日本音楽医療福祉協会（理事長：落合洋司）を立ち上げ、医療機関や施設での音楽療法的アプローチを模索しつつ、「安心して認知症になれるまち」に近づけるべく活動を行っている。

さらに、地域再生プロジェクトとして、市内の中でも特に高齢化率の高い地域のマンモス団地（居住者の高齢化率が65%で20%弱に外国人居住者がいる）への医療ニーズの調査のための個別訪問を開始した。

今後は、地域包括支援センターや福祉村、自治会とともに何ができるのかを検討していく予定である。「認知症」という軸ではじめた臨床及び様々な活動は、「地域でいかに生きていくか」というテーマに繋がっていくものと思われる。



## 卓話者ご紹介

## 内門 大丈（うちかど ひろたけ）様

## 略歴

1996年 横浜市立大学医学部卒業  
 1996年 横浜市立大学医学部附属病院 臨床研修医  
 1998年 伊豆逋信病院 精神科  
 2000年 横浜市立大学大学院 (精神医学専攻)  
 2004年 Department of Neuroscience, Mayo Clinic  
 Jacksonville へ研究留学  
 2006年 医療法人積愛会横浜舞岡病院 精神科  
 2008年 横浜南共済病院神経科 部長  
 2011年～ 現在 湘南いなほクリニック院長  
 2012年～ 現在 横浜市立大学医学部臨床准教授  
 2014年～ 現在 いなほクリニックグループ共同代表 (医療法人社団みのり会理事)  
 2020年～ 現在 日本大学松戸歯学部衛生学講座 兼任講師

## 資格・学会・役職

湘南いなほクリニック 院長  
 横浜市立大学医学部 臨床准教授  
 日本大学松戸歯学部衛生学講座 兼任講師  
 平塚市医師会 総務担当理事  
 日本認知症予防学会 代議員／神奈川県支部支部長／専門医  
 日本認知症学会 代議員／専門医／指導医  
 N-P ネットワーク研究会 代表世話人  
 レビー小体型認知症研究会 世話人／事務局長  
 日本老年精神医学会 専門医／指導医  
 日本プライマリ・ケア連合学会 プライマリ・ケア認定医／指導医



SHIGETA ハウスプロジェクトホームページより



## 会長報告

これまでこの例会でギター、ライフル、ゴールデンカップスと私の様々なし趣味について話して参りました。そして今回も趣味の話です。私の好きな車のレース、その中でも、今週末鈴鹿サーキットで開催予定だった日本グランプリ、F1の話をしたと思います。どのくらい好きかというと、毎年観戦に行くほどであり、レースの話をしていると、友人から「永遠に喋ってろ！」と呆れられてしまうくらい好きです。

そんなF1の魅力は五感で楽しむことができるところ。聴覚、嗅覚、視覚、触覚、味覚。すべて感覚を使って楽しむことができます。今日はそんなF1の魅力在五感別に解説します。

まずは聴覚。エンジンの唸るような轟音。これがたまらなく良いんです。しかも車のメーカーによって高い音低い音と微妙に違う。ちなみに一番高い音がフェラーリです。「あ、この音はフェラーリだな」というように音だけ聞いて車のメーカーを判別するという楽しみ方もあります。

続いて嗅覚。F1を観戦すると結構におってきます。なんのにおいだと思いますか？ガソリン、オイルのにおいだけではありません。何かというと、タイヤの焼けるにおいです。もすごい勢いで走って、ものすごい勢いでブレーキを踏むのでタイヤが摩耗します。その時に焼けるわけです。決していい匂いではありませんが、普段かぐことができないにおいを嗅げるのも魅力の一つなのではないでしょうか。

次に視覚です。これはもちろんスピード感なのですが、早いなんてもんじゃありません。目の前を一瞬にして横切ります。また少しマニアックですが、ブレーキも目で見て楽しめます。F1ではコースのストレート部分を約300kmで走るのですが、コーナーの手前で70kmくらいまで減速します。その時、ブレーキのローターという部分が摩擦熱で高熱になり、真っ赤に燃えているように見えるんです。目の前を横切るスピード感も、ブレーキの燃え上がる赤さも、テレビの画面を通しては決してみる事ができないでしょう。まさに生ならでは魅力です。

続いて触覚。体の内側にかけてひしひしとを感じるものがあります。それは振動です。ものすごい轟音を出して走るの、観客席にもそれが伝わり、まるで地響きのような振動を感じます。徐々に振動が大きくなってきたらそれは車が近づいてきた合図。これはもう体感型のアトラクションと言っても言い過ぎではないでしょう。

最後は味覚。さすがに味覚はないだろうと思いでしょ。でもあるんです。甘い、しょっぱい、そうではありません。F1は生死をかけた真剣勝負です。何が起ってもおかしくない。それでも勝つためにレーサーは走ります。つまりF1で味わえるもの、それは“興奮”です。



以上のように五感をすべて使って楽しむことができる競技がF1です。

そして、皆さんにも是非体験してもらいたい。そこで、来年の2月、職業奉仕委員会白石委員長の下、走行会を開催します。走行会は、実際にレースで使用するコースを貸し切って、自分の車を走行させることができるイベントです。すでに富士スピードウェイを平塚ロータリークラブのためだけに借りる準備を進めています。1時間という時間ではありますが、本物のサーキットでレース会場やコースを体感することができるので、ぜひご参加ください。

ここまで聞くと、「私は車に乗らないので楽しめないのではないかと？」と考える方もいるかと思えます。でもレース会場というのは車に乗らなくても楽しめます。しかしそれを話し始めると、「永遠にしゃべってる！」言われそうなので、今日はこの辺にさせていただきます。気になる方は後で、私に聞きに来てください。



7月～9月までのスマイル大賞記念品を会長から授与された小林会員と長島会員

**幹事報告**

◎次週 10月15日(木)は、前にもお知らせいたしましたように通常例会へ変更となりました。

渡邊美和会員の入会記念卓話となります。その際、こちらの「百合の間」と向い側の「なでしこの間」に分かれてZOOM例会を試してみます。今後、機会があるかと思いますので、多くの会員に経験をして頂きます。

◎週報第3274号～3276号までが平塚RCのHPにアップされました。

また、ガバナー月信10月号も掲載されました。皆さんどうぞご覧になってください。デジタル環境の無い方は印刷されたものが受付にございますので、お受け取り下さい。

**委員会報告**

○プログラム委員会 元吉委員長

10/15は渡邊会員の入会記念卓話です。当日ご欠席される方はZOOMで参加することも可能ですのでご参加をお願いします。

○公共イメージ委員会 三荒委員長

皆様のお手元に配布いたしました資料にZOOMアプリをパソコン、携帯にダウンロードする方法が書いてあります。ダウンロードがされますと数日前に参加メールが届きますので、その中のURLを当日開いていただき、会議にご参加ください。

また、例会当日に「なでしこの間」と遠隔操作を行いますので、わからない方はそちらでお手伝いいたします。

○スマイルボックス委員会 平井委員長

7月から9月のスマイル大賞の発表です。

😊 7月16日 小林誠会員

結婚して23年経ちました。最近コロナで自粛生活で、家にいることが増えました。ギスギス感を中和するために2匹目のミニチュアダックスが家族に加わりました。カワイイです。もちろん僕より大切にしています。

😊 9月10日 長島誠人会員

誕生日のお祝いありがとうございます。49歳になります。健康を考え、サーフィンを始めました。永井会員、入会記念卓話楽しみにしております。頑張ってください。

**メークアップ (MUP)** 1名

常盤卓嗣会員

**本日のスマイル** 18名

**ゲスト** 3名

湘南いなほクリニック	院長	内門 大丈様
湘南いなほクリニック		浜本 史子様
湘南いなほクリニック		新倉健太郎様

**ビジター** 0名

**卓話・行事予定**

10月15日(木)	入会記念卓話	渡邊美和会員
10月22日(木)	ガバナー補佐訪問	
10月29日(木)	休会	

**市内例会変更** 現在ございません。

