



平塚ロータリークラブ 週報

Hiratsuka R.C. Weekly



ロータリーは
機会の扉を開く

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

会長：鳥山 優子 副会長：清水 雅広 幹事：江藤 博一 クラブ会報委員長：葛西 敬

例会日 毎週木曜日 12:15～13:30

会場 グランドホテル神奈中 2F

事務局 平塚市松風町 2-10 平塚商工会議所内

連絡先 0463-23-5955 (事務局)

2020年 9月24日 第 3277 回 週報第 3277 号

本日 9月24日	会員数 64名	対象者 62名	出席者 45(45)名	出席率 72.58%			
前々回 9月10日	会員数 64名	対象者 62名	出席者 45(44)名	出席率 71.43%	MUP 4名	計 49名	修正率 77.78%

本日の卓話者ご紹介

安田生命平塚支社長
浅野 康 会員



卓話

「新入会員卓話」

浅野 康

昨年4月より平塚ロータリークラブに入会させていただきました浅野康と申します。昨年4月、明治安田生命平塚支社長として赴任してまいりました。本日は、貴重なお時間を頂戴しスピーチの機会を頂戴したことを心より感謝申し上げます。新入会員卓話という事で、生い立ち、趣味、会社としての社会貢献活動についてお話をさせていただきます。

■自己紹介

私の生い立ちですが、岐阜県岐阜市生まれ。その後、岐阜県の公立小、中、高校を経て愛知学院大学を卒業し、1992年明治安田生命に入社いたしました。私が就職活動したのは1990年でまさにバブルが崩壊する直前であり、金融機関を中心に売手市場であり、ゼミの中でも銀行、証券、保険は絶対に崩壊することが無いと言われていた時代でした。

子供時代は、キャプテン翼に憧れ小、中、高とサッカーに明け暮れていました。高校時代はキャプテンとして県大会で3位に入賞しました。その後、大学時代は地域の草サッカーチームで活動し、会社入社後も同好会程度ですがサッカー部に入部し5年間活動しました。現在でも、

転勤するたびに、所属でフットサルチームを作り所属内で体を動かしております。明治安田生命ではJリーグのタイトルパートナーとして、サッカーを通じて社会貢献をすることから、社内外問わず積極的に活動させてもらっております。

■私の趣味

いろいろな趣味というより興味と言ったほうがいいかもしれませんが、鉄道、写真、車、航空機、プラモデル作成、音楽など幅広く持っております。体を動かすこととしては、サッカー、野球、ゴルフ、スキー、ダイエットなどもやっております。

そして、少しオタクっぽいですが、鉄道は乗り鉄、撮り鉄とNゲージを収集しております。Nゲージは6畳間を模様の部屋として使っておりますが、転勤で引っ越しが多いため、泣く泣く売却しましたが、現在でも少しだけ集めています。

少しマニアックですが、国鉄車両が好きで、全国で国鉄色と言われる電車、気動車、機関車を追いかけて写真を撮っています。また、エアガンではシューティングバーでエアガンを打ちながらお酒を飲んだり、最近ではキャンプにはまっています。

■転勤の地

北海道に転勤が決まり、初めての単身赴任となったことで、週末を利用して道内を周り、北海道らしい風景写真を撮影しておりました。この旭川の2年間は仕事にも励みましたが2年間北海道旅行をさせていただいたと会社には感謝しております。

季節は春・・・夏・・・秋・・・そして雪の景色と四季折々の姿を実際の目で見ると、日々感動します。2年を経て、関東に戻るかと思いきや、上司から国宝がある地へ行ってくれと・・・姫路でした。

姫路では初めてロータリークラブに入会させていただきました。ロータリーのイロハをたくさん教えていただきました。特に印象的なことは、RI理事がいらっしやっただので、神戸ポートピアホテルで4日間にわたるロータリー研究会のホストクラブとしてお手伝いさせていただきました。雑用ではありましたが、ものすごく勉強させていただきました。

■健活プロジェクト

ダイエットは4年前に思い切って始めました。もともと体重80キロ前後で肥満体であった体を半年間の食事

制限で 65 キロまで絞り込みました。以前は、朝食を食べず、昼食に大盛りメシを食べ、夜はビールを中心とした宴席を終えた後、家に帰り大盛りのご飯を食べていました。あたり前の事です。会社入社から約 20 年近くもこのような生活をしており、体重は増え、健康診断での指摘など 30 代ではあたり前の生活をしていました。しかし、40 を超えた頃より、血圧 170-105、血糖値 110 と危機的な状況となったため、薬の力を使わず、食事の改善だけで体を絞り始めました。

食事は朝食をしっかり食べることで、昼食の大盛りを禁止し、夜はビールの代わりに焼酎とキャベツの千切りだけを半年間継続しました。3 か月間は全く体重が変わりませんが、3 か月経過後から、スーツのウエストが緩くなってきました。更に 3 か月経過後には、服が緩くなり大きすぎて着られなくなる状態まで、体重が急激に落ちました。翌年の健康診断では、血圧 130-80 と安定し総合判定 A までにいたりしました。ただ、痩せる時に皮の弛みを無くすために、腹筋を中心とした筋トレは欠かせず行いました。

■地元の元気プロジェクト

2020 年 4 月より地域の元気プロジェクトを始めました。地元自治体と連携し、地域に密着し町を元気にするために、祭事やイベント事への協賛、お手伝いをする

ことで、地域社会との絆を強くする活動です。しかし、今年はコロナの影響で祭事やイベントが中止となっているため、管内 24 の自治体にコロナ対策として従業員募金と会社寄付を合算し寄付をさせていただきました。

また、Jリーグのタイトルパートナーとして地元 J チームであるベルマーレさんとコラボし、健康ブースを出店したり、自治体と健康に関する協定を締結し、健康増進に対する取り組みに貢献しております。

また、企業向けには、従業員の健康診断の結果をもとに健活分析レポートや MY ライフドック、MY ビジネスサポートサイトや WEB セミナーなど健康に関するお役立ち情報を提供し、少しでもお役に立てるようなメニューを準備させていただいております。ぜひ、ご興味がありましたらお声掛けください。



サポートをして下さった明治安田生命、佐藤杏奈様

健活プロジェクト前



現在



80kg 代だった頃の浅野さん



会長報告

皆さんはこの連休中、どこかへお出かけされましたか？ Go To トラベルキャンペーンが展開されているため、連休中は高速道路の混雑が見られ、各地もたくさんの方で賑わったという報道を目にしました。



コロナ前とまったく同じというわけにはいきませんが、少しずつ経済が動き始めていることを実感しております。ところで、旅行と言えば、どこに行こうかとあれこれ悩み、計画を立てるといっても醍醐味の一つですよ。

「できるだけ多くの観光地を効率よく巡ろう」
「いやいや、今回は宿の温泉につかってのんびりしよう」
こんな風に旅行先でどのように時間を使うのかを考えるだけでも、ワクワクすると思います。

一方で、何の計画も立てず、行き当たりばったりの旅というのを捨てがたいものです。先日私は、まさにそのような“旅”を体験して参りました。

場所は横浜。仕事を終え、普段ならそのまま京浜東北線かみなとみらい線に乗ってまっすぐ帰るところ、その日はたまたま時間があつたので、ふとバスに乗って帰ろうと思ひ立ちました。乗ったのはベイサイドブルー。横浜の有名観光スポットを巡る国産初の連節バスです。

連節バスというのは、車体が2連以上につながっているバスのことで、ベイサイドブルーは全長約18メートル、定員数は113人。普通の市営バスと同じように220円で乗車できます。車両は日野自動車製で、エンジンは後部車両の後ろにあり、先頭車両には動力がなく、先頭車両の屋根にバッテリーを載せて、バランスを取っているとのこと。

これだけ長いバスがどのようにカーブを曲がるのか、とにかく曲がりまくるので、それを楽しんで乗っていました。みなとみらい、パシフィコ横浜ノース、大さん橋、中華街、山下ふ頭などの観光地を回りながら、「わざわざ計画したわけではないけれど、これはこれで観光の一つなんだな」と、ちょっとした小旅行気分を味わっていました。

結局、まっすぐ帰るということはず、途中にある横浜ハンマーヘッドに立ち寄ってから家に帰りました。私たちは日々仕事に忙殺され、その癒しとして旅行をすることが多いと思います。しかし、今回私が体験したような、ちょっとした合間の、寄り道という方法で旅行を楽しむこともできます。

一見非効率に思える寄り道や遠回り。でも実はそれが、人生を楽しむための近道になることもあるのではないのでしょうか。



卓話後に会長と浅野康会員、佐藤杏奈様



本日誕生日祝いの会員が4名。会長を中心に左から江藤幹事、堀会員、柏手会員、山口会員

幹事報告

◎ガバナー事務所より、インドへの緊急国際支援に対するご協力のお願いが来ております。

インドでは新型コロナウイルス感染者数が420万人を超え、感染患者搬送用車輛調達のための緊急支援要請が届きました。募金箱を回しますので、皆様のご協力をお願い致します。

委員会報告

○プログラム委員会 元吉委員長

来週10月1日の例会では、コロナ禍において各委員会の打合せが開けない状況があると思いますので、急遽でございますが卓話の時間を委員会開催の時間とさせていただきます。重複されている方もいらっしゃると思うので、大委員会ごとで集まってという形になるかと思ひます。また、詳しいことはご案内させていただきます。

10月15日の例会では、公共イメージ委員会と共同でzoom例会を開催させていただきます。当日は渡邊会員の新入会員卓話と合わせて開催させていただきます。当日会場に来られなくても、zoomで参加していただければ出席となりますので、ぜひ多くの方に参加していただければと思ひます。

メイクアップ (MUP) 4名

小林誠会員、清水裕会員、瀬尾光俊会員、常盤卓嗣会員

本日のスマイル 24名

ゲスト 1名

明治安田生命 佐藤杏奈様

ビジター 0名

卓話・行事予定

10月 1日(木) 委員会
10月 8日(木) 湘南いなほクリニック 院長 内門大丈様

市内例会変更 現在ございません。

