



平塚ロータリークラブ 週報

Hiratsuka R.C. Weekly

ロータリーは
機会の扉を開く

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

会長：鳥山 優子 副会長：清水 雅広 幹事：江藤 博一 クラブ会報委員長：葛西 敬

例会日 毎週木曜日 12:15～13:30
会場 グランドホテル神奈中 2F
事務局 平塚市松風町 2-10 平塚商工会議所内
連絡先 0463-23-5955 (事務局)

2020年 9月 3日 第 3274 回 週報第 3274 号

本日 9月 3日	会員数 64名	対象者 62名	出席者 44(44)名	出席率 70.97%			
前々回 8月 20日	会員数 63名	対象者 61名	出席者 42(42)名	出席率 68.85%	MUP 2名	計 44名	修正率 72.13%

本日の卓話者ご紹介

一般社団法人 日本音楽医療福祉協会
理事長 落合 洋司様



卓話

「音楽でつながる」

一般社団法人 日本音楽医療福祉協会
理事長 落合 洋司

この度は常日頃から大変お世話になっております鳥山会長からご依頼頂き誠にありがとうございました。私は 20 年間、新堀ギター音楽院平塚教室で音楽指導に携わり、育てて頂いた平塚には大変感謝しております。

昨年、平塚市立野町に認知症の権威で日本認知症ケア学会 理事長の繁田 雅弘医師が実家を開放し、認知症の啓発活動「SHIGETA ハウスプロジェクト」が始まり音楽スペシャリストとして活動に参加しました。多くの福祉施設の現場で演奏や手軽で簡単な伴奏楽器のウクレレのレクチャーを行い、歌うことにより昔の思い出を呼び起こす〈回想法〉や楽器演奏により視覚・聴覚・運動能力に働きかける〈マルチモーダル学習〉を用いて効果を検証してきました。

更に音楽の医療分野での効果を深く研究し広めるため、今年 7 月に一般社団法人 日本音楽医療福祉協会を立ち上げ、平塚市で在宅支援診療所を開業している認知症専門医 内門 大丈医師と共に活動しています。

日本は 5 年後に 5 人に 1 人が認知症になる超高齢社会に入る中、音楽でつながる活動を平塚市を中心に展開し新しいスタイルのまちづくりに貢献していきます。明るい地域社会を目指して。

曲目

- ① 愛の挨拶
- ② 浜辺の歌
- ③ 禁じられた遊び
- ④ ワルツ バリオス
- ⑤ 気ままな風 オリジナル
- ⑥ 川の流れるように

③④はギター独奏



卓話者ご紹介

落合 洋司 様

一般社団法人 日本音楽医療福祉協会 理事長
新堀ギター音楽院平塚教室にて 20 年間、音楽指導にあたる。2014 年、株式会社 新堀ギターアカデミー代表取締役役に就任（同年より 5 年間 藤沢ロータリークラブ在籍 2018 年度 幹事）。

今年 7 月、平塚市で在宅支援診療所 湘南いなほクリニックを開業している認知症専門医 内門大丈医師と共に一般社団法人 日本音楽医療福祉協会を立ち上げ理事長に就任。平塚市中心に音楽療法を用いて認知症ケアに従事。



藤尾 ゆにか様



越部 裕子様

越部 裕子 様

フルーティスト 新堀ギター音楽院フルート科講師
桐朋学園大学卒。新日本フィルの峰岸壮一氏、NHK 交響楽団の小出信也氏に師事。新堀ギターフェルハーモニーオーケストラに首席奏者として活躍。

教育者としても実力を発揮し数多くの後進を育てる。現在は、日本音楽医療福祉協会音楽療法のケアスタッフとして従事。

藤尾 ゆにか 様

ギターリスト 新堀ギター音楽院平塚教室 主任
国際新堀芸術学院クラシックギター科卒。在学中、国内外で数々の演奏を経験し、2018 年全日本ギターコンクール独奏部門で第一位を獲得。昨年、学校指導も積極的に行い千葉の鎌ヶ谷第二中学校を同コンクールにて金賞に導く。現在は入職 2 年目にして新堀ギター音楽院平塚教室の主任に抜擢され、若手のホープとして期待されている。



会長報告

私は今日のフルートとギターの演奏をととても楽しみにしていました。正確に言うと、私の“脳”が楽しみにしていた、と言えます。音楽を聴くと幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンが活性化されます。

オキシトシンが活性化されると、副交感神経が刺激され、自律神経のバランスが整うといわれています。ストレスが多い現代社会では、音楽を聴き、体をリラックスさせることがとても大事です。

それともう一つ楽しみにしていた理由があります。私は 7 月 16 日の例会で「姉に叱られたことが原因で、ギターが嫌いになった」という話をしました。そんなギター嫌いだった私を、あるギター講師が何度も何度も勧誘し続けました。何を隠そう、そのギター講師が落合先生です。

体験レッスンで落合先生はとにかく私のことを褒めまくってくれました。どんな些細なことも「すごいね」「そんなことを知ってるの!」「そんなこともできるの!？」と、とにかく褒めてくれました。そのおかげもあって、私はギターの楽しさを知りました。素敵なきっかけを作ってくくださったことを本当に感謝しています。

ところで、人は褒められることでもオキシトシンが分泌されるそうです。このことを落合先生が知っていたかは分かりませんが、今日の演奏を、そして落合先生にお会いできることを私の“脳”が楽しみにしていたのは間違えありません。

どうか皆さんも、リラックスした状態で今日のコンサートを楽しんでみてください。眠くなっても構いません。最高にリラックスして、最高にいい気持ちになって、たっぴりと「幸せホルモン」を出してってください。





卓話、演奏後に

幹事報告

◎9月5日(土)14:00～17:00 2019-20 年度青少年交換派遣学生帰国報告会及び解団式が開催されます。

鳥山会長が出席されます。なお、この模様 Facebook でのインターネットライブ配信がされますので、アカウントが無い会員でも視聴できますので、ご覧ください。

◎今年で日本のロータリークラブ創立 100 周年を迎えることを記念して、特殊切手「日本のロータリー 100 年」が発行されます。

発行日は9月18日。1シート84円切手が10枚で840円です。全国の郵便局、郵便局のネットショップで購入することができます。

◎ガバナー月信9月号が、平塚 RC のホームページにアップされました。

また、週報第3272号(8/20)まで掲載されています。皆様ご覧いただきますようお願いいたします。



本日の誕生日祝いの鳥山会長と大島会員



委員会報告

○雑誌委員会 青山委員長

- ◆ロータリーの友の縦書き1ページ、裏表紙に100周年の切手の案内が出ています。詳細は43ページに記載
- ◆44ページには「日本のロータリー100周年を祝う会」式典・祝賀会開催について記載があります
- ◆それぞれ、ご自宅ですら場でご覧になってください

○委員会報告 元吉プログラム委員長

【プログラム委員会】

今月の予定として

来週10日は永井太郎会員の新入会員卓話

翌週17日は東海大学国際学科 貴家勝宏(さすがかつひろ)様の卓話

24日は浅野康会員の新入会員卓話

○地区出向者からの報告

地区公共イメージ委員会 小林会員

幹事報告でもありましたが、青少年交換派遣学生報告会が明後日5日に行われます。今年の公共イメージ委員会はコロナ禍においてなかなか活動が難しい状況ではありますが、できるだけfacebook、YouTubeを使ってそれぞれの活動を発信することを行っています。5日も私は会場に入り取材、撮影を行います。

毎月1回ライブ配信を行っており、みなさんfacebookをお持ちの方がいらっしゃいましたら、国際ロータリー『2780Now』を検索してみてください。そうすると、毎月ライブ配を信している内容や各種クラブの活動などが見れますので、ご覧になってください。

9月16日は月1回のライブ配信で、米山奨学委員長の常盤さんと学友委員会の方のライブ配信が午後5時から配信されますので、みなさん見てください。

メイクアップ (MUP)

2名

常盤卓嗣会員、森 誠司会員

本日のスマイル

12名

ゲスト

3名

(社)日本音楽医療福祉協会 落合 洋司様
 新堀ギター音楽院フルート科 講師 越部裕子様
 新堀ギター音楽院平塚教室 主任 藤尾ゆにか様

ビジター

0名

卓話・行事予定

- 9月10日(木) 入会記念卓話 永井太郎会員
- 9月17日(木) 東海大学国際学科 教授貴家勝宏様
- 9月24日(木) 入会記念卓話 浅野 康会員

市内例会変更

平塚西ロータリークラブ

- 9月23日(水) 休会 ⇒ 財団セミナー報告
- 9月30日(水) 移動例会 ⇒ 休会

