



# 平塚ロータリークラブ 週報

Hiratsuka R.C. Weekly



1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

会長：清水 裕 副会長：柏手 茂 幹事：森 誠司 クラブ会報委員長：瀬尾 光俊

例会日 毎週木曜日 12:15～13:30  
会場 ブランドホテル神奈中 2F  
事務局 平塚市松風町 2-10 平塚商工会議所内  
連絡先 0463-23-5955 (事務局)

2019年 7月18日 第 3215 回 週報第 3215 号

本日 7月18日	会員数 61名	対象者 59名	出席者 36(34)名	出席率 59.02%			
前々回 7月 4日	会員数 61名	対象者 59名	出席者 48(48)名	出席率 81.36%	MUP 0名	計 48名	修正率 81.36%

## 本日の卓話者ご紹介

湘南格闘クラブ 岡林章会長  
湘南格闘クラブ 村越優汰選手



## 卓話

### 「小さな成功体験から世界チャンピオンへ」

湘南格闘クラブ 岡林章  
村越優汰

#### ◆スタート

25年前に見附台柔道場などの公共施設を借りてスタートしました。浅間町の常設ジムになり19年になります。現在キックボクシングと柔術の時間があります。小学生から上は76歳の会員様も通っていらっしゃいます。30代40代50代の会員様も沢山いらっしゃいます。目的は様々ですが、それぞれの目標に向かって楽しんで頂いております。

#### ◆まずは小さな成功体験

私も小さな成功体験をして頂き少しでも学校、職場で明るく前向きになって頂けたらと考えております。成功体験はアマチュアの試合に出場して勝利すると言う事もありますが、体力の向上、痩せる、体重を落とすと言う事も成功だと思っています。ゴルフに行き、最後までカートに乗らずにプレーできた。子供の運動会のリレーで走れた。体重が5キロ10キロ減った。ベルトの穴が3つも変わった。健康診断で血液検査の数値が良くなった。いじめられっこだった人が試合に出場するようになった。これらはすべて前向きになれる体験だと思います。不思議な事に皆さん姿勢が良くなり自信に満ち溢れ素敵になって行きます。

#### ◆小さな成功体験から世界王者へ

「K-1 世界フェザー級王者 村越優汰」  
挫折成功を繰り返して世界チャンピオンになりました。16歳でデビュー。デビュー戦KO負け、その後6連勝(成功体験)次戦微妙な判定1-2で負け、その後9連勝(成功体験)負けた試合を分析して、何が悪かったのか何が足りなかったのか敗戦により弱い部分、強化しなければならぬ事を考え実行、どこを最優先にやるか勉強やビジネスと同じかと思えます。

#### ◆チームワーク

選手は1人では強くなれません。コーチ、フィジカルトレーナー、練習仲間、家族、多くの人に支えられて強くなれるのです。リングの中では1人ですがチームで戦っています。

#### 「減量との戦い」

体重別の競技ですので最低限の約束。チャンピオンクラスですと皆さんがびっくりされる位の減量をします。練習をしながら体力を落とさずに体重を減らしていくのが重要になります。

#### 「モチベーション」

自分がどうなりたいか?何を目指すか? 学問でも仕事でも同じかと思えます。試合が終わると解放感でいっぱいになります。我慢していた事が沢山あるので弾けてしまう選手も沢山あります。まずは食べ物を我慢したので食事が一番だと思います。自分へのご褒美、少しして次の試合に向け走り出さないとならないのですが、自分なりに目標がないとハードな練習、食事制限などの我慢が出来ないようです。目標と言うのは大きなエネルギーになると思います。

#### 村越優汰の目標・・・『平塚の誇り』になりたい!!

現在の目標はK-1のエース・武尊選手への挑戦です。K-1に参戦してからずっと対戦したいと思いつけています。まずは階級を1つ上げてベルトを奪取したい。常に満足はしません。良い試合を続け、平塚に誇って賞える選手になりたいと思っています。これからも頑張っていきます。どうぞ応援よろしくお願ひ致します。



チャンピオンベルトを持った村越選手を中心に



厳しい減量を乗り越えてチャンピオンになられた村越優汰選手”

卓話者ご紹介

岡林 章

1962年 2月11日 平塚生れ・平塚育ち・平塚在住  
 湘南格闘倶楽部・おかばやし治療院・整骨院代表  
 23歳からキックボクシングを始め、25歳で日本チャンピオン。  
 元K-1 レフリー。愛犬家

村越優汰

1994年 9月24日 平塚生れ・平塚育ち・平塚在住  
 19歳 RISEバンタム級王者  
 23歳～K-1世界フェザー級王者  
 多彩な蹴り技、相手のボディをえぐる三日月蹴りが武器



湘南格闘クラブ会長の岡林章様



減量のご苦労を話される村越優汰選手

幹事報告

◎第56回平塚市少年野球大会が7月19日からバッティングパレス相石スタジアムひらつかで開催されます。クラブよりお祝い金として10,000円をお納めいたします。開会式に清水裕会長が出席されます。

- ◎第3回インターアクト委員会が7月20日13:00より開催されます。青山インターアクト委員長が出席されます。
- ◎本日配布いたしました、日本のロータリー100周年記念ピンバッジが発売されます。ご希望の方は事務局までご連絡ください。

委員会報告

・プログラム委員会 三荒委員長

来週7月25日の卓話者は、落合克宏平塚市長です。翌8月1日は伊勢原市の株式会社茶加藤の代表取締役加藤宗兵衛氏を迎えて開催されますので沢山の会員に出席していただきたいと思ひます。

・出席委員会 葛西委員長

昨年も実施した平塚RCの親クラブである横浜RCへのメーカーアップツアーの開催案内です。開催日7月30日(火)横浜ニューグランドホテルです。沢山の会員の参加を募っています。



お誕生祝いの升水一義会員



青少年交換学生の子金子美優さん

メーカーアップ (MUP) 0名

本日のスマイル 14名

ゲスト 2名

湘南格闘クラブ 岡林章会長、村越優汰選手  
 青少年交換学生 金子美優(みゆう)様

ビジター 1名

茅ヶ崎RC 池上實(まこと)様

卓話・行事予定

7月25日(木) 落合平塚市長 「3期目を迎えて」  
 8月01日(木) 株式会社茶加藤  
 代表取締役 加藤宗兵衛氏

市内例会変更

現在ございません。

