



1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

会長：杉山 昌行 副会長：鳥山 優子 幹事：木村 義広 会報委員長：青山 紀美代

例会日 毎週木曜日 12:15～13:30

会場 グランドホテル神奈中 2F

事務局 平塚市松風町 2-10 平塚商工会議所内

連絡先 0463-23-5955 (事務局)

2018年 9月 6日 第 3170 回 週報第 3170 号

本日 9月 6日	会員数 59名	対象者 57名	出席者 39(37)名	出席率 66.10%			
前々回 8月26日	会員数 59名	対象者 57名	出席者 59(57)名	出席率 100%	MUP 0名	計 59名	修正率 100%

本日の卓話者ご紹介

東洋思想家
境野勝悟様



卓話

「禅のころ」

東洋思想家
境野勝悟

がどんどん拡大することは本来の姿でしょうか。成長拡大が良いことだという考えを皆さんは持っていませんか。予測できないことが起きた時に考え方を変わることができずか。

「臨機応変」「一つの考え方を通さない」「その時その時で考える」それが『禅のころ』です。私たちは主義主張を持ち、その考えに沿わない人間は拒みます。一方は見えてももう一方は見えない暗い人生になっています。つまり、自分が良いと思っていたことを捨てるということです。捨てることで新しい時代に対応できる知恵が湧いてくるということです。いつまでも古い考え方にしがみついていると新しい考えは湧いてこないのです。

アメリカの企業で流行っている瞑想（座禅）では、自分の頭で良いと思っていたこと、悪いと思っていたことを消し去ることをしています。その自分の頭の中で良いと思っていることや悪いと思っていることは本当に自分で考えた事でしょうか？いや違います。「私の考えは・・・だ」と日頃話していることは、ほとんどが新聞・テレビ・仲間や先輩たちから聞いたことです。実は自分の経験で本当に良いと思ったことはほんの少しのはずです。

一日一日、過去の良い悪いと考えていたことを捨てなさい。捨てないから自分がどうしていいのかわからなくなるのです。捨てればどうしたらよいかわかるのです。



境野勝悟様と杉山会長

皆様こんにちは

『禅のころ』をテーマについて少し話させていただけます。最近アメリカで、各企業の社員さんが瞑想（座禅）をするのが流行っているそうです。どうして企業の社員さんが瞑想を始めたのか私なりに考えてみました。杉山会長の挨拶でもあったように、最近は予測のつかないことが増え、時代の変化が早くなり過去のデータが役に立たなくなってきたようです。つまり今まで私たちの頭で理解していた、良いとか悪いとだけでは解決が出来ないということです。

私たちは一度良いと思っていたことを変えることはできない。私の例ですが、結婚したパートナーが、実は掃除が苦手だと分かった当然片づけると思っていたのに片付けない。「何で片付けないのだ」と思うが、その時、「彼女は片付けない人なのだ」と思えばよい。しかし今までの人生で、片付ける女性が良い、片付けない女性が良くないと勝手に思い込んでいる。

また、企業は成長拡大が良いと思っている順調な企業

あらゆる動物は考えずに活動しています。蛇は考えません。しかし、長くもなる、とぐろは巻く、水を泳ぐ、木に登る、飛ぶこともできます。飛ぶことは良いことだ、泳ぐのは良いことだと考えていたら蛇はこんなにも自由になれないのです。

予測できない時代こそ自分の考え方をサッと変えれば良い。その時には今までの価値観を忘れればいい。

良いとか悪いとかの考えに固執してはいけない。周りの人に影響されず、今自分がやりたいことをするべき自分が思うように動けば、必ず自分で答えが出てくるのだそれが『禅のこころ』です。

卓話者ご紹介

東洋思想研究家・作家・哲学者
境野勝悟（さかいの かつのり）様

早稲田大学を卒業後、栄光学園の国語科教員を経て1973年に大磯の地で子供たちの心を育む「道塾」を開設現在は多くの執筆活動と講演、また座禅会や文学会を開催

60歳から30冊の執筆活動
主な著書は「道元 禅の言葉」「日本のこころの教育」「菜根譚」など



幹事報告

◎地区大会親睦ゴルフコンペが9月10日(月)にレイクウッドゴルフクラブで開催されます。当クラブからは杉山会長、白石会員、青山会員、米山範明会員の4名が参加されます。

委員会報告

・IT委員会 委員長 元吉 裕員

9/20(木)例会にてマイロータリーへの登録方法を説明予定です。スマホ、タブレットなど準備いただける方は、ご持参下さい。



9月号のマイロータリーのお薦め記事をご紹介します。飯塚雑誌委員長



誕生祝いを受けられる小野、鳥山、前田会員

メイクアップ (MUP)

0名

本日のスマイル

15名

ゲスト

1名

東洋思想家 境野勝悟様

ビジター

1名

厚木ロータリークラブ 黄金井陽介様

卓話・行事予定

9月13日(木) トレンドマイクロ社 柳様
9月20日(木) 三荒弘道会員

市内例会変更

現在ございません。

