

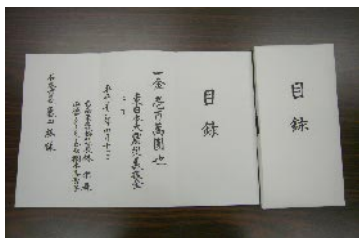


F スケール問診票					
※あなたは以下にあげる症状がありますか？ありましたら、その程度を記入欄の数字（スケール）に○を付けてお答えください。					
質 問	記 入 欄				
	ない	まれに	時々	しばしば	いつも
1 胸やけがしますか？	0	1	2	3	4
2 おなかがはるがありますか？	0	1	2	3	4
3 食事をした後に胃が重苦しい（もたれる）ことがありますか？	0	1	2	3	4
4 思わず手のひらで胸をこすってしまうことがありますか？	0	1	2	3	4
5 食べたあと気持ちが悪くなることがありますか？	0	1	2	3	4
6 食後に胸やけがおこりますか？	0	1	2	3	4
7 喉（のど）の違和感（ヒリヒリなど）ありますか？	0	1	2	3	4
8 食事の途中で満腹になってしまいますか？	0	1	2	3	4
9 ものを飲み込むと、つかえることがありますか？	0	1	2	3	4
10 苦い水（胃酸）が上がってくるがありますか？	0	1	2	3	4
11 ゲップがよくでますか？	0	1	2	3	4
12 前かがみをすると胸やけがしますか？	0	1	2	3	4

酸逆流関連症状＝ 点 合計点数  +  +  +

運動不足  
(もたれ) 症状＝ 点 総合計点数＝

### <幹事報告>



義援金目録  
(木島会員作成)



4月11日 平塚市役所にて

◎平塚ロータリークラブ（桐本美智子会長）が11日、台湾の姉妹クラブである台南東ロータリークラブ（林榮森会長）からの義援金100万円を、市と災害協定を結ぶ石巻市へ寄付した。14日に石巻市を訪れることが予定されていた大蔵律子市長は、「大変ありがたいお心をありがとうございます。直接、お届けにまいります」と感謝の意を述べた。

(平塚版タウンニュース 平成23年4月21日号より抜粋しました)

### ◎第34回 平塚市展開催のお知らせと協賛継続のお願い (1口10,000円)

会 期：6/26(日)～7/10(日)

会 場：平塚市美術館 ＊入場無料

部 門：書道・工芸・絵画・彫刻・写真

(出展なさりたい方、詳細はクラブ事務局まで)

資 格：15歳以上

### ◎平成23年度 I LOVE PEACE (平塚市平和推進事業)

#### 市民団体代表者打ち合わせ会開催

日 時：4/28(木) 10:00～11:30

会 場：教育会館1F 実技研究室

### ◎4/17(日) 地区協議会ご出席会員へ

本日、会場駐車場の地図と駐車許可証と出席者名簿の入った封筒をお配りしました。

なるべく相乗りされて会場へお越しください。

集合は、F A X致しましたとおり、東海大学2号館前受付に12:30です。各自昼食を済ませてお集まり下さい。

### ◎昨年行われました I A 海外研修 (台北研修旅行 12/25～28) の報告書回覧してます。

平塚学園高等学校 I A からは2年生が2名参加し、報告書が提出されています。

### <メイクアップ>

3名 工藤・福澤・古屋守  
会員各位

### <本日のスマイル>

9名

### <ゲスト・ビジター>

0名

### <卓話・行事予定>

4月28日(木) 入会記念卓話 國岡久資会員

5月 5日(木) 休会(祝日)

12日(木) ザ・リッツカールトン東京関係者

19日(木) 春の家族会

(開催日変更の場合があります。)

26日(木) 東海大学ル・マンプロジェクト関係者

### <市内例会変更>

平塚南 4/22(金) 夜間例会→通常例会