



- 自家発電機で対応される方は、燃料の確保等をお願いいたします。

### <安全に避難するために>

この先一ヶ月余りは、大きな余震が来る可能性が十分あります。場合によっては、今後、避難が必要になる可能性もあります。

以下のことを家庭で準備をしておいてください。

- ①それぞれの街の避難所がどこなのか？一時避難、広域避難場所等、自分が住んでいる地域の避難場所を事前に確認しておいてください。  
そして、昼間の場合、会社や学校などで避難が必要になった場合の避難場所を家族の間で互い確認しておく。
- ②本人の身元が確認できるものを予め用意しておく。
- ③動きやすい服装と緊急持ち出しするものをまとめて置く。
- ④避難時に頭部を守るものを用意しておく。

### <安全に避難する場合>

- ①避難する前には、もう一度火元を確かめ、ガスの元栓を締める。
- ②電気のブレーカーを必ず切る。
- ③避難先を書いたメモなどを残す。
- ④本人の身元が確認できるものを身に付け、動きやすい服装で避難する。
- ⑤頭部を保護するものも大切です。
- ⑥荷物は、最小限で両手を使えるようにし、必ず歩いて避難して下さい。
- ⑦避難の際には、ブロック塀、石垣のそば、川べり、狭い道、高層建築物の下は避けてください。  
集団で、決められた避難所に避難することもポイントです。

### いざというときに備えて、準備はおきましょう。



◎地震発生の為、3/13（日）開催予定しておりましたが、少年少女マラソン大会は中止となりました。

出席を予定されていた会員の皆様、有難うございました。

◎3/16（水）開催予定の「PETS 指導者育成セミナー」は中止となりました。

◎地区より依頼のありました、『ニュージーランド地震災害支援』にご協力いただき有難うございました。

3/3・10の例会中に募金箱をまわしところ、35,600円となりました。早速送金致しました。

◎IA 一泊研修会

日 時：3/26（土）～27（日）

場 所：厚木市立七沢自然ふれあいセンター

\*清水雅広委員長が出席する予定でしたが、地震発生により中止となりました。

◎東北関東大震災の義捐金支援御協力をお願い

◎クラブ広報・IT化に関する卓話者派遣ご希望のクラブは4/1（金）までに地区へお申し込み下さい。

◎第2780地区GSEチーム壮行会開催のお知らせ

日 時：4/2（土） 受付14:30～

場 所：藤沢産業センター

締 切：3/28（月）まで

◎「第12回ロータリー国際囲碁大会」台湾開催のお知らせ

日 時：4/30（土）～5/2（月）

会 場：台湾・桃園市

登録料：¥12,000

### <メイクアップ>

2名

柏手・常盤 会員各位

### <卓話・行事予定>

3月31日（木） 休会（定款による）

4月 7日（木） ‘ぐるなび’ 営業担当 酒井隆弘様

14日（木） 企業訪問中止→通常例会

\*卓話調整中

21日（木） 平塚市民病院 平塚市病院事業管理者

慶應義塾大学医学部客員教授

（外科学）医学博士 別所 隆 様

28日（木） \*卓話調整中

### <市内例会変更>

現在ございません。